



Введение

Питание оказывает основное, если не определяющее влияние на жизнедеятельность организма ребенка, состояние его здоровья, развитие, формирование как личности. Оптимальное развитие ребенка наблюдается только в случаях, если он получает физиологическую пищу. Грудное молоко способствует благополучию малыша в течение всей последующей жизни. В древности молоко называли эликсиром жизни. Особенно велико значение питания для детей первого года жизни, когда бурно протекают процессы роста, происходит формирование и совершенствование многих органов и систем, развитие интеллекта. Не подлежит сомнению, что для детей этого возраста наиболее подходящей, единственно нормальной и естественной пищей является грудное женское молоко. Оно разрешило, казалось бы, неразрешимую проблему между огромными относительными потребностями ребенка и относительно низкой зрелостью его пищеварительной системы.

Длительная эволюция природы привела к формированию особенностей молочного вскармливания, специфичного для каждого вида млекопитающих. Эта специфика состоит в биологических и химических свойствах женского молока по сравнению с молоком животных, в том числе и коровьим. *«...Поэтому всякая попытка вскармливания ребенка молоком другого биологического вида является, по существу, экологической катастрофой для этого ребенка, тем более значимой, чем меньше его возраст...»* (Воронцов И.М.).

Вскармливание детей женским молоком называется естественным вскармливанием. Женское молоко является единственным видом пищи, полностью приспособленным к ограниченным возможностям пищеварительных функций младенца. Сразу после рождения ребенка подача глюкозы по гемотрофным (через кровь, плаценту) путям прекращается. Переход с гемотрофного на лактотрофное (молочное) питание в первые дни жизни представляет собой сложную цепь взаимосвязанных процессов. Лактотрофное питание в раннем периоде жизни — это основа для всех обменных процессов. Более того, лактотрофное питание, являющееся аналогом и продолжением гемотрофного питания, — это источник веществ и стимулов, служащих непосредственно для развития и роста всех функциональных систем организма ребенка. Именно поэтому замена грудного вскармливания искусственным или смешанным может расцениваться как грубое вмешательство в обменные процессы организма новорожденного, по сути, как метаболическая катастрофа.

Следующая фаза питания ребенка связана с введением прикормов. Эта фаза представляет собой сложный и достаточно длительный адаптационный процесс. Знакомство ребенка с новой пищей происходит довольно продолжительное время, **и в норме только к 1,5–2 годам материнское молоко может полностью быть заменено обычными продуктами.** Введение прикорма при недостаточной для этого степени зрелости интенсивно растущих органов представляет собой еще одну метаболическую катастрофу с возможными неблагоприятными последствиями.

Таким образом, ребенок может пережить две метаболические катастрофы: первую — при переводе на смешанное или искусственное вскармливание, а вторую — при раннем введении прикормов. Чрезвычайно важны критерии готовности детей к введению прикормов и достаточная растянутость по времени этого процесса для обеспечения оптимальной метаболической адаптации.